

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 29.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овоцы по сезону в соусе.	60-100	6-10
2	Котлеты мясокрупные из пор. высокой степ. кот.	100	176,70
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150-180	233,70-280,44
4	чай с сахаром и молоком	200	62
5	хлеб пшеничный	30-50	70,14-116,90
Питание ОБЗ			
1	Молокологичный напиток "Ремешко"	150	75,75
2	Ваншешик с творогом	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тыква тушеная в соусе с овощами	200	264
2	чай с сахаром	200	60
3	хлеб пшеничный	20	53,00
4			
5			

Повар: *Готфрид* Готфрид Т.С.